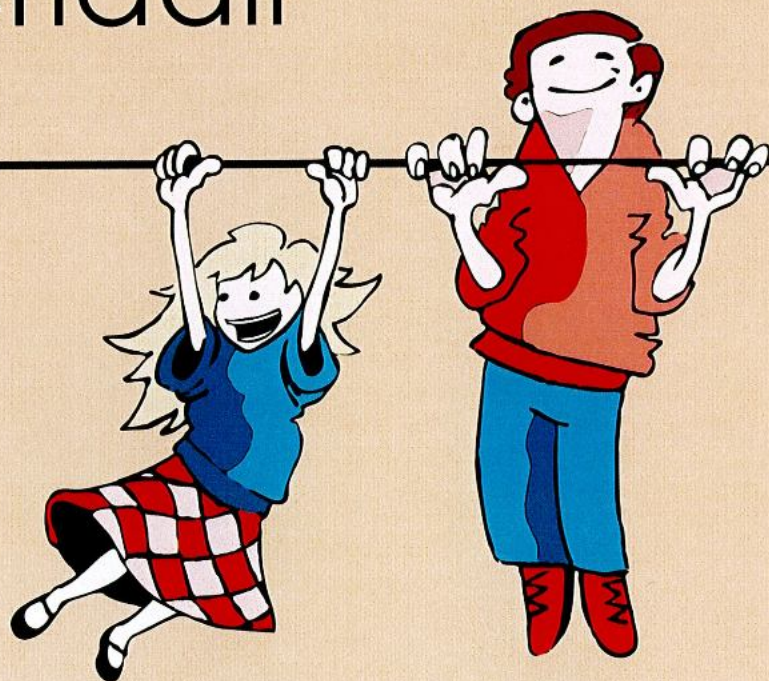


# Kehveli

kerhomateriaali



ohjaajan opas



# Kehveli -kerhomateriaali ■

---

## ohjaajan opas

Toimittanut ■  
Maiju Poikolainen

Ulkoasu ja taitto ■  
Jere Kasanen

Julkaisija Karjalainen Nuorisoliitto ry, 2005 ■  
Käpylänselkä 1, 00610 Helsinki  
puh. 09-7288 4619 tai 09-7288 4630  
fax: 09-7288 1710



toimisto@karjalainennuorisoliitto.fi  
www.karjalainennuorisoliitto.fi

# Sisällysluettelo

<b>1.</b>	<b>Kehveli-kerhot välittävät karjalaista kulttuuria</b>	<b>5</b>
<b>2.</b>	<b>Kehveli-kerhon ohjaaminen</b>	<b>7</b>
<b>2.1</b>	Kehveli-kerhon toiminnan aloittaminen	<b>7</b>
2.1.1	Ohjaajaksi ryhtyminen	7
2.1.2	Ohjaajan ja seuran yhteistyö	7
2.1.3	Kerhotila	8
2.1.4	Kerhotoiminnan talous	8
2.1.5	Tiedottaminen	9
2.1.6	Kerhon ryhmäkoko ja kerhoon ilmoittautumisen organisointi	9
<b>2.2</b>	Minä ohjaajana	<b>10</b>
2.2.1	Millainen ohjaaja minä olen? – Kerhonohjaajan työkaluna on oma persoona	10
2.2.2	Millaista on hyvä ohjaaminen? Millainen on hyvä ohjaaja	10
2.2.3	Virtaa ohjaamiseen! - Jaksaminen ja motivaation säilyttäminen	11
<b>2.3</b>	Kehveli-kerholaiset – Ala-asteikäisten ohjaamisen erityispiirteitä	<b>13</b>
2.3.1	Lasten iän ja kehitysasteen huomioiminen ohjaamisessa	13
2.3.2	Kerhon ilmapiiri	14
2.3.3	Kerholaisten motivointi	14
2.3.4	Kerhon ryhmäytyminen	15
<b>2.4</b>	Ongelmia kerhossa – Ratkaisuja ja ennaltaehkäisyä	<b>17</b>
2.4.1	Ongelmatilanteiden ennaltaehkäisy ja ratkaiseminen	17
2.4.2	Kaksi esimerkkiä ongelmatilanteista kerhossa: levottomuus ja riehuminen sekä kiusaaminen	17
2.4.3	Kerhon yhteiset säännöt	<b>18</b>
2.4.4	Turvallisuus	19
<b>2.5</b>	Toiminnan suunnittelu	<b>21</b>
2.5.1	Toiminnan arviointi ja tavoitteiden asettaminen	21
2.5.2	Toimintasuunnitelman laatiminen kerholle	22
2.5.3	Yksittäisen kerhotapaamisen suunnittelu ja kerhotapaamisen kulku	23
<b>2.6</b>	Yhteistyö vanhempien kanssa	<b>24</b>
2.6.1	Vanhempien apu ja osallistuminen	24
2.6.2	Tiedottaminen vanhemmille	24
<b>3.</b>	<b>Leikit</b>	<b>27</b>
3.1	Leikkien ohjaaminen	27
3.2	Tutustumisleikkejä	28
3.3	Perinneleikkejä	29
3.4	Laululeikkejä	31
<b>4.</b>	<b>Askartelu</b>	<b>34</b>
4.1	Askartelun ohjaaminen	34
4.2	Askarteluohjeita	35

# Sisällysluettelo

---

<b>5. Loruja ja runoja</b>	<b>39</b>
5.1 Ohjelmavinkkejä loruista ja runoista	39
5.2 Perinteisiä loruja Karjalasta ja muualta Suomesta	39
5.3 Leikin aloittamisloruja	41
<b>6. Karjalainen ruokaperinne – Leivotaan yhdessä!</b>	<b>43</b>
6.1 Taustaa	43
6.2 Käytännönohjeita	43
6.3 Perinteisiä karjalaisia leivonnaisia	44
<b>7. Vuodenaikaan ja juhliin liittyvää ohjelmaa</b>	<b>49</b>
7.1 Joulukuukuu	49
7.2 Laskiainen	51
7.3 Virposunnuntai ja Pääsiäinen	51
<b>8. Karjalaista kulttuuria – Hauskoja perinnetuokioita</b>	<b>55</b>
8.1 Karjala ja karjalaisuus	55
8.2 Kansanmusiikki ja kansantanssit	56
8.3 Kansanpuvut ja kansallispuvut	56
8.4 Kalevala	57
<b>Materiaalin lähteet, Hyödyllistä kirjallisuutta ja internet-sivustoja</b>	<b>60</b>
<b>Hätänumerot</b>	<b>65</b>
<b>9. Kehveli-lisäosa</b>	
- Tutustutaan karjalaisiin kansallispuvuihin	
- Sadut ja tarinat	
- Kekri	